

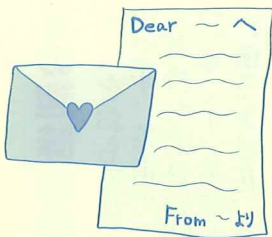
【頭の体操 今月のなぞなぞ】 ①男の調味料ってなんだ？ ②頭の毛が薄いけどかみかみしてる鳥ってなんだ？ ③ペントはペントでも金属のペントでなんだ？ ④豚を2匹使った料理ってなんだ？ ⑤タングリー

## 今月のちいらしっこ通信

### 【手紙】

「大丈夫」。このたった三文字が、私を強くする。私が小学校四年生のとき父が死んだ。末期の癌で、判明した頃にはもう手遅れだった。いつも堂々としていて、曲がったことが大嫌いな人だった。そんな父は、よく手紙を書いてくれた。入院していたので、いつでも会うことができなかったからだ。父がくれた手紙には、最後に必ず、「大丈夫、涼花ならできる」と綴られていた。父が亡くなつてから数日後、机の上になつてすぐと置かれていた一枚の紙に私は引き寄せられた。そこに並んでいる見覚えのある不格好だけれど力強いその文字は、いつも見ていた父の字だった。私の涙で滲んでいく父の字は、悲しい色をしていた。手紙の最後には、やっぱりあの一文があった。父からの手紙は、その後も母に何度か渡された。二分の一人式の日。小学校の卒業式の日。中学校の入学式の日。高校入試の前の日。

どの手紙も最後の一文は同じだった。父の手紙の字は、私が歳を重ねるごとに、弱々しくなり、父の涙で滲んだのである。う文字も多くなつていった。私は辛いとき、悲しいとき、寂しいとき、何度も何度も手紙を読み返した。どの手紙を読んでも必ずある「大丈夫」というたったの三文字に、たくさんの勇気や元気をもらった。高校の入学式に渡された手紙。母は「これが最後の手紙だよ」と私に伝えた。やっぱり最後に書いてあった「大丈夫」の文字は、不安でいっぱいだった私の心に、希望を与えてくれた。だから私は、不安なとき、困ったとき、必ず心の中でこう叫ぶ。「大丈夫、私ならできる」と。



## 人と地球と車にやさしい思いやり(SDGs) 2030年までに達成を目指す世界の目標SDGs

世界は、貧困、人種差別、環境破壊など、さまざまな問題に直面しています。こうした地球規模の問題を解決するため、「誰一人取り残さない」という共通理念のもと、国際連合(国連)の加盟193ヶ国が達成を目指す2030年までの国際目標として定めたのがSDGsです。

SDGsは、「Sustainable Development Goals」(持続可能な開発目標)

という英語の頭文字をとった略称で、下記十七の目標が決まられています。たとえば、目標①は「貧困をなくそう」、目標②は「飢餓をゼロに」、目標④は「質の高い教育をみんなに」と、さまざまな目標が設定されています。「貧困をなくそう」が目標になったのは、「なくすべき貧困がある」ということです。「飢餓をゼロに」が目標なのは、「飢餓で苦しむ人がいる」からです。十七の目標は、今の地球には多くの問題があることを示しているのです。その十七の目標は、

- ① 貧困をなくそう
- ② 飢餓をゼロに
- ③ すべての人に健康と福祉を
- ④ 質の高い教育をみんなに
- ⑤ ジェンダー平等を実現しよう
- ⑥ 安全な水とトイレを世界中に
- ⑦ エネルギーをみんなにそしてクリーンに
- ⑧ 働きがいも経済成長も
- ⑨ 産業と技術革新の基盤をつくろう
- ⑩ 人や国の不平等をなくそう
- ⑪ 住み続けられる街づくりを
- ⑫ つくる責任つかう責任
- ⑬ 気候変動に具体的な対策を
- ⑭ 海の豊かさを守ろう
- ⑮ 陸の豊かさを守ろう
- ⑯ 平和と公正をすべての人に
- ⑰ パートナリーシップで目標を達成しよう



ロータスクラブはCO2削減に取り組んでいます





## ちかちゃんの

### 世界の有名レース

モンテカルロラリー

F1のモナコグランプリと同じく、モナコ自動車クラブが主催するラリーです。初開催はインディ500と同じ1911年で、ラリー競技の雛形となった歴史的イベントであり、現在行われている国際モータースポーツイベントの中でも最も古い部類に入ります。

格式も高く、世界三大レースにも匹敵すると言われています。例年、1月下旬に開催され世界ラリー選手権では開幕戦として行われることが多く、ダカールラリーやデイトナ24時間レースと並んで、新年のモータースポーツシーズンの幕開けを告げるイベントです。知名度の高いラリーで、ヨーロッパでは絶大な人気を誇っています。雪と氷のラリーとして親しまれましたが、近年は暖冬続きのため、雪のあるのは峠のコースの山頂部分だけという状況が続いています。

日本のメーカーで最初にモンテカルロに挑んだのは日産でした。1991年、トヨタ・セリカGTFOURが日本車として初優勝を飾って以来、三菱やスバルなど、2000年代前半まで日本車が優勝争いをしていました。



## まりちゃんの

### 大人の趣味時間

茶道は茶を点て、客人をおもてなしする日本の伝統文化です。茶道の本質は「客人と美しく気持ちのよい時間、空間を共有する」事です。茶室から見える庭園、茶室に飾る生け花、季節・趣向に合わせた和菓子など、茶道ではお茶以外の要素も大切です。造園、建築、華道、料理、ありとあらゆる芸術の要素が含まれており、日本の総合芸術とも呼ばれています。人としての美しい立ち居振る舞いや、客人の趣向に合わせて良い物を選ぶセンスなど、茶道で学ぶ知識は日常生活でも活かせる重要なものばかりです。

樹木希林さん、黒木華さん出演の「一日是好日」という映画をご存じですか？原作著者である森下典子さんの二十歳から二十六年間の成長記録です。二十歳の時、母親の勧めで軽い気持ちで習い始めたお稽古事だった茶道。続けるうちに、木々の葉を打つ雨の音、お湯と水の音の違い、そして窯の底で静かに鳴り続ける「松風」：茶室に座ると、静けさの中でしか聞こえない音が聞こえ、静けさが心の奥にしみ渡って呼吸が深くなり、お茶の帰り道は、空が高く遠くまで見渡せるようになっていくのです。軽い気持ちで始めたお茶がいつの間にか人生に寄り添い、精神的な深みを増して成長していく女性、見守る先生を樹木希林さんが好演し、心に沁みる映画です。映画を観た後、「お茶を始めてみたいな」と感じる方も多いのではないでしょうか。



## かとちゃんの

### 鎌倉時代の生活文化

飢饉と武士の規律

源頼朝亡きあとは、妻の北条政子が崩壊しかけた家臣達をまとめます。そして、北条方の人間が將軍補佐職の座に就き、執権政治という体制を取りました。北条政子の甥であり、第3代執権になった北条泰時がその人物。1221年に起きた「承久の乱」に総大将として出陣し、大活躍した武士です。

承久の乱とは、もう一度実権を取り戻したい後鳥羽上皇が北条泰時の父であり、第2代執権だった北条義時を討伐するために京都で兵を集め挙兵した騒動のこと。結果は幕府軍の圧勝で終わり、後鳥羽上皇は隠岐島に流されてしまいました。朝廷の力は完全に弱り、実権は完全に北条家が握ることになったのです。

武勇にも優れた北条泰時は、人物的にも優れており、寛喜の飢饉の際には年貢の免除やお米、酒などの配給をしました。できる限りの心遣いをしたうえに、自分も徹底的に節制して武士達にも緊縮令を出したのです。さらに、飢饉をきっかけにして、武士達の法令御成敗式目を作成。それまで無秩序だった武士達の規律を正したので



We are Professional. ロータスクラブ加盟店

## (株) 東海自動車

〒036-8061 青森県弘前市神田1-5-4

TEL: 0172-33-7700

FAX: 0172-32-7171

発行人: 福士 幹規

日曜・祝日も元気に営業中です!!

「め〜コーヒーまだ飲みにきてね〜人はえぐ来いへ〜」

特典いっぱい「友の会」会員募集中です。

マイカーリースも好評受付中!!

営業時間 8:30~17:30

定休日: 第1・3・5の日曜日はお休み