

ロータス東海の ちらしこ通信



2022年2月号

【頭の体操!今月のなぞなぞ】

①注射なのに頭につける注射ってなんだ? ②ひらがなだけで文章を作る虫ってなんだ?

③苦労したくない動物ってなんだ? ④キャラクチャーがミシツを忘れてきちゃった

今月のちよとじい話 【役割を果たす】

私がまだ小学生だった頃、テレビで子供たちに絶大な人気を誇っていたザ・ドリフターズ。毎年は渋い脇役俳優として踊演していたかりや長介。人気者の加藤茶と志村けん。そして仲本工事と高木ブーという5人組。8時だよ全員集合はお化け番組と呼ばれるほど高視聴率番組でした。

冒頭のコントのコーナーでまとめて役はいかりや長介。笑わせてくれるのは加藤茶と志村けんの二人。仲本工事は番組の後半に体操のコーナーがありました。しかし高木ブーはこれといった活躍は一切していません。

後年に加藤茶や志村けんの思い出裏話では、高木ブーはコメントの打ち合わせの時にはほとんど居眠りをしていたそうです。

生前いかりや長介があるインタビューでこんなことを話していました。「高木ブーはいるだけでいいんですよ。あいつの存在でみんなどのくらい励ま

された」とか。だいたいブーがいつもしんがりを固めてくれている。だから他のやつは一番下晩年は渋い脇役俳優として踊演していたかりや長介。人気者の加藤茶と志村けん。そして仲本工事と高木ブーといふ5人組。8時だよ全員集合はお化け番組と呼ばれるほど高視聴率番組でした。

冒頭のコントのコーナーでまとめて役はいかりや長介。笑わせてくれるのは加藤茶と志村けんの二人。仲本工事は番組の後半に体操のコーナーがありました。しかし高木ブーはこれといった活躍は一切していません。

後年に加藤茶や志村けんの

思い出裏話では、高木ブーはコメントの打ち合わせの時にはほとんどの居眠りをしていたそうです。

生前いかりや長介があるインタビューでこんなことを話していました。「高木ブーはいるだけでいいんですよ。あいつの存在でみんなどのくらい励ま

された」とか。だいたいブーがいつもしんがりを固めてくれている。だから他のやつは一番下晩年は渋い脇役俳優として踊演していたかりや長介。人気者の加藤茶と志村けん。そして仲本工事と高木ブーといふ5人組。8時だよ全員集合はお化け番組と呼ばれるほど高視聴率番組でした。

冒頭のコントのコーナーでまとめて役はいかりや長介。笑わせてくれるのは加藤茶と志村けんの二人。仲本工事は番組の後半に体操のコーナーがありました。しかし高木ブーはこれといった活躍は一切していません。

後年に加藤茶や志村けんの

思い出裏話では、高木ブーはコメントの打ち合わせの時にはほとんどの居眠りをしていたそうです。

生前いかりや長介があるインタビューでこんなことを話していました。「高木ブーはいるだけでいいんですよ。あいつの存在でみんなどのくらい励ま

された」とか。だいたいブーがいつもしんがりを固めてくれている。だから他のやつは一番下晩年は渋い脇役俳優として踊演していたかりや長介。人気者の加藤茶と志村けん。そして仲本工事と高木ブーといふ5人組。8時だよ全員集合はお化け番組と呼ばれるほど高視聴率番組でした。

冒頭のコントのコーナーでまとめて役はいかりや長介。笑わせてくれるのは加藤茶と志村けんの二人。仲本工事は番組の後半に体操のコーナーがありました。しかし高木ブーはこれといった活躍は一切していません。

後年に加藤茶や志村けんの

思い出裏話では、高木ブーはコメントの打ち合わせの時にはほとんどの居眠りをしていたそうです。

生前いかりや長介があるインタビューでこんなことを話していました。「高木ブーはいるだけでいいんですよ。あいつの存在でみんなどのくらい励ま

人と地球と車にやさしい思いやり(SDGs) 「持続可能性」がキーワード

今、世界はSDGsを達成する」とで「サステナブルな開発」、つまり「持続可能な開発」を目指しています。

持続可能な開発は、「環境保護」「社会的包摵」「経済開発」の三要素の調和が求められています。簡単にいえば、環境を守り、すべての人間の権利を尊重しながら経済成長をしていくことです。

逆にいえば、三要素のいずれかが欠ければ、持続可能とは限られません。例えば、埋蔵量が限られている石油を使い続け枯渇すれば、石油を使った火力発電はできません。

一方、太陽光発電ならいくら使つても太陽はなくなりませんし、石油のように二酸化炭素を出しません。石油は持続可能ではありませんが、太陽光は持続可能性が高いといえます。このようにさまざまのことについての持続可能性を考えるのがSDGsです。

このままでは地球がもたない! 人間が利益だけを考えて環境破壊を続ければ、生物多様性はなくなり、将来的に自然の恵みを享受できなくなります。経済も大切ですが、環境をないがしろにすれば、人に必ず悪影響が及びます。

（プラネタリー・バウンダリー「地球の限界」）では、地球はすでにいくつかの点で限界に達していると警告しています。たとえば、日本から見て地球の裏側にあるアマゾンの熱帯雨林は、「地球の肺」といわれ、地球の空気をきれいにする役割を果たしていますが、開発のためにどんどん伐採されています。

地球の裏側で起こっていることでも、同じ「地球の住人」と考えれば他人事ではありません。「自分たちさえよければいい」とは言つていられないはずです。



ロータスクラブはCO₂削減
に取り組んでいます
Fun Share
Sustainable Future
A Better Life for Everyone

ちかちゃんの

世界の有名レース

デイトナ24時間レース
デイトナ24時間レースはフロリダ州
デイトナにあるデイトナ・インターナ
ショナル・スピードウェイで開催される
耐久レースです。コースの全長が4kmと
かなり短いため、ドライバーにとつて非
常に負担のかかるレースとなつていま
す。



デイトナ24時間レースは、開催が1962年と比較的歴史が浅いレースです。開催当初は3時間のレースとして開催されしていましたが、1964年に24時間レースになりました。日本車も好成績を残しています。使用されるデイトナ・インターナショナル・スピードウェイは、全長が4kmと、他の2レースに比べ短いコースとなっています。そのため、高速のオーバルコースで、ほぼアクセル全開でターンへ入ることになります。

最高速度は350kmを超えることもあり、その危険性からリミッター や、コースに緩衝板がつけられたりと、安全性

に關係する工夫が多く取り入れられています。デイトナ・インタークーラーナンナル・スピードウェイは、アメリカでは有名なサーキットの一つです。

ヨガとはサンスクリット語で「つながり」を意味する言葉です。深い呼吸・瞑想・姿勢のヨガ三原則を基本としており、これらをバランスよくおこなうことで、心・体・魂が健全な状態になることをを目指します。ヨガには様々な種類があり、源流となるハタヨガをはじめとし、ダイナミックな動きが特徴のアシュタンガヨガ、高温多湿環境下でおこなわれるビクラムヨガなどがあります。

ヨガは、ポーズと独特的の呼吸法、そして瞑想を組み合わせることによって心身ともにリラックスさせ、心と身体の不調を整える効果があると言われています。ヨガ本来の目的は、瞑想によって心の内側を静かにし、生きることの辛さや苦悩から逃れることにあります。瞑想を重ねるうちに、本来の自分の姿が見えてきて、本当の気持ちや願望に気づき、穏やかに過ごせるようになるのがヨガの一番のメリットと言えています。

また美容・痩身目的でヨガを始める方も多いですね。ヨガでは各ポーズを取るとき、強く筋肉を緊張させるのではなく、内側にある筋肉を細く長く伸ばすようにキープするので、インナーマッスルを中心につぶれられ、しなやかな筋肉を養うことができます。

最近はYouTubeなどの動画を活用すれば、初心者でも自宅で気軽にヨガが楽しめるようになります。オシャレなヨガマットを買って、ヨガを始めてみませ



まりちゃんの大人の趣味時間

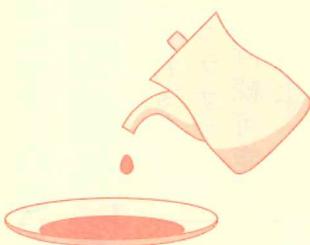
かとちゃんの

鎌倉時代の生活文化

調味料の発展
鎌倉時代は、農業や武士政権、服装などの変換期ですが、日本人に欠かせない調味料である醤油のもと「溜」(たまり)も発見された時代です。いつの時代も、発明や開発は、ちょっとした偶然から発展しますが、この溜もそのようこそ発見されました。

南宗（なんそう）.. 現在の中国の一部で学んできた、臨済宗の僧である「心地覚心」（しんちかくしん）が、信州で味噌作りを教えていたときに、溜が発見されたと伝えられています。当時はまだしようゆとみそは完全に別物ではなかつたようです。現代の紀州・湯浅しようゆは、この系統を引くものと伝えられています。

しようゆの発祥については、奈良とする説もありますが確証はありません。食に対する飽くなき探求心は、昔も今も変わらないのかもしれません。が、偶然できた溜で食べ物を煮て食べたという話もあり、新たな調味料として人々は使い始めます。庶民が醤油を楽しめるようになるのは江戸時代に入つてからなので、鎌倉時代の人々そのおいしさを知ることはありませんでした。



We are Professional. ロータスクラブ加盟店

(株) 東海自動車

〒036-8061 青森県弘前市神田1-5-4
TEL : 0172-33-7700
FAX : 0172-32-7171
発行人： 福士 駿輔

発行人： 福士 幹規

日曜・祝日も元気に営業中です!!
「め～コーヒーまだ飲みにきてね～人
はえぐ来いへ～」
特典いっぱい「友の会」会員募集中です。
マイカーリースも好評受付中!!
営業時間 8:30～17:30
定休日:第1・3・5の日曜日はお休み