

ロータス東海の ちらしつ通信



2022年8月号

今月のちよりといふ話 【人生の喜びとは】

アンパンマンの作者やなせたかさんは大正8年生まれ。弟さんが一人いて、子供の頃お兄さんはお父さん似で、大人しくて器量が悪い。それに比べて弟さんはお母さんに似てハンサムで快活。やなせさんは体が弱く運動も苦手。友達と相撲をしても負けてばかり。それが大きなコンプレックスで、自信をなくし臆病で人見知りな子供になりました。

一方、弟の千尋さんは優等生で頭が良く、運動も得意で京都帝国大学に入学したのです。ところが千尋さんは戦争で海軍の人間魚雷回天に志願。フリーピン沖で輸送船と共に撃沈されて亡くなってしまいます。

優秀だった弟が死んでコンプレックスの塊のような自分は生き残った。それが「一体何を意味するのか。神様はどうして自分のほうを生かしたのか。その思いはやなせさんの心になります。

やなせさんが作詞したアンパンマンのマーチの歌詞。何のために生まれて、何をして生きるのか。この歌詞にはそんなやなせさんの思いがこもっていたのかもしれません。



やなせさんは言っています。何のために自分は生きているのかと考えるのだがよくわからない。C級の漫画家として訳の分からぬ人生が終わるのだと思うと情けなかつた。ところが遅まきながら60を過ぎたあたりから欲がなくなつた。漫畫が芸術であるなんて偉そうなことは言わなくなつた。人生の最大の喜びは何か。それはつまるところ人を喜ばせることだとthought。人生は喜ばせることだと気がついた時、とても楽になつた。子供の頃からのコンプレックスは人を喜ばせることで消えてなくなつたのです。

同じレポートでは、国ごとに十七の目標の達成状況を4段階で評価していますが、日本で達成できているのは、目標④「質の高い教育をみんなに」、目標⑨「産業と技術革新の基盤をつくろう」の2つだけでした。目標⑤「ジェンダー平等を実現しよう」、目標⑫「つくる責任つかう責任」、目標⑯「気候変動に具体的な対策を」、目標⑰「パートナーシップで目標を達成しよう」は、「達成にはほど遠い」と最も悪い評価です。とくに男女の給与格差をはじめとする女性に対する不平等が先進国でも最悪

人と地球と車にやさしい思いやり(SDGs) 日本の目標達成はどういう進んでいる?

世界各国のSDGsの達成状況を分析したレポートが発表されています。2019年6月に発表した「2019年版」では、162カ国を評価していますが、日本は十五位でした。上位3カ国はデンマーク、スウェーデン、フィンランドと北欧の国が占めています。世界1位の経済大国アメリカは三十五位、同2位の中国は三十九位でした。

同じレポートでは、国ごとに十七の目標の達成状況を4段階で評価していますが、日本で達成できているのは、目標④「質の高い教育をみんなに」、目標⑨「産業と技術革新の基盤をつくろう」の2つだけでした。目標⑤「ジェンダー平等を実現しよう」、目標⑫「つくる責任つかう責任」、目標⑯「気候変動に具体的な対策を」、目標⑰「パートナーシップで目標を達成しよう」は、「達成にはほど遠い」と最も悪い評価です。

SDGsを一度達成しても、その後も好ましい状況が続く保証はありません。元に戻らないように継続的に取り組むことも大切です。

日本の男女格差は大きく先進国で最低レベルの世界百二十一位各国の男女格差を測るジエンダー・ギャップ指数(GGI、2020年)を見ると、日本は153カ国中百二十一位で先進国では最低レベルです。

SDGsを一度達成しても、その後も好ましい状況が続く保証はありません。元に戻らないように継続的に取り組むことも大切です。

日本の男女格差は大きく先進国で最低レベルの世界百二十一位各国の男女格差を測るジエンダー・ギャップ指数(GGI、2020年)を見ると、日本は153カ国中百二十一位で先進国では最低レベルです。

同じレポートでは、国ごとに十七の目標の達成状況を4段階で評価していますが、日本で達成できているのは、目標④「質の高い教育をみんなに」、目標⑨「産業と技術革新の基盤をつくろう」の2つだけでした。目標⑤「ジェンダー平等を実現しよう」、目標⑫「つくる責任つかう責任」、目標⑯「気候変動に具体的な対策を」、目標⑰「パートナーシップで目標を達成しよう」は、「達成にはほど遠い」と最も悪い評価です。

SDGsを一度達成しても、その後も好ましい状況が続く保証はありません。元に戻らないように継続的に取り組むことも大切です。

日本の男女格差は大きく先進国で最低レベルの世界百二十一位各国の男女格差を測るジエンダー・ギャップ指数(GGI、2020年)を見ると、日本は153カ国中百二十一位で先進国では最低レベルです。

同じレポートでは、国ごとに十七の目標の達成状況を4段階で評価していますが、日本で達成できているのは、目標④「質の高い教育をみんなに」、目標⑨「産業と技術革新の基盤をつくろう」の2つだけでした。目標⑤「ジェンダー平等を実現しよう」、目標⑫「つくる責任つかう責任」、目標⑯「気候変動に具体的な対策を」、目標⑰「パートナーシップで目標を達成しよう」は、「達成にはほど遠い」と最も悪い評価です。



※0～1までの値をとり、0が完全不平等、1が完全平等を意味します。



ロータスクラブはCO2削減に取り組んでいます

ロータスクラブはCO2削減に取り組んでいます

【頭の体操】今月のなぞなぞ】 ①いつも敵ではないかと疑われている虫って何? ②有名な映画に出てくるサメの歯を全部抜いたら何かが上手くなりました。それは何? ③スターはスターでも最も恐れられているスター

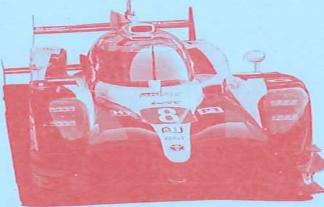
ちかちゃんの世界の有名レース

世界の有名レース

ルマン24時間レース
1923年にラツジウイットワース杯24時間耐久グランプリとして初開催された歴史あるレースのひとつで、オーミュラ1のモナコグラントリとアメリカのインディ500と並び「世界三大レース」と呼ばれています。

またデイトナ24時間レース、スペ・フランスコルシャン24時間レースとともに「世界三大耐久レース」とも呼ばれます。そのため、世界中の耐久レースに大きな影響を与えており、他の長時間レースと同様に、車両やその周辺環境に対する新技術が導入されてから一般車両等へ展開されることが多く、24時間走行、変化する天候、30回以上の給油、同一コースを300周以上走行した距離は約5000kmと、過酷な条件の下、過去に発生した事故を教訓として安全性の向上を求めて技術革新の最先端となっています。

これまでにレースが中止されたのは、フランス自動車工業界のストライキの影響による1936年と、第二次世界大戦と戦後のフランスの疲弊と混乱による1948年かけです。



まりちゃんの大人の趣味時間

鎌倉時代の生活文化

水泳は、有酸素運動・筋力トレーニングどちらの要素も兼ね備えています。水の特性を利用して筋力をつけ、動き続けることで脂肪燃焼も期待できます。そこで、ダイエットにもとても有効です。

日常生活では受けることのない水抵抗に對して泳ぐため、普段使つていなか筋肉を使いややすく、継続すると、バランスよく全身の筋力を向上させることができます。また、筋肉量が増加が期待できます。また、筋肉量が増加することでも基礎代謝量が増加し、カロリー消費にもつながります。

水圧がかかることで筋肉や血管が縮します。水圧に対応するため心臓収縮が血液を強く送り出すため血流の改善が期待できます。新陳代謝が向上され、脂肪燃焼に効果的なカラダ作りになります。また、水圧によるマッサージ効果・足の筋肉のポンプ機能を半活発化させることで、陸上運動では下肢運動が期待できます。

水圧がかかることで筋肉や血管が縮します。水圧に対応するため心臓収縮が血液を強く送り出すため血流の改善が期待できます。新陳代謝が向上され、脂肪燃焼に効果的なカラダ作りになります。また、水圧によるマッサージ効果・足の筋肉のポンプ機能を半活発化させることで、陸上運動では下肢運動が期待できます。

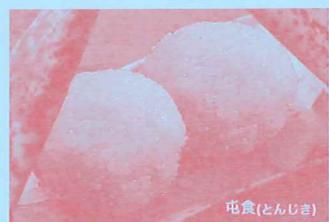
水圧がかかることで筋肉や血管が縮します。水圧に対応するため心臓収縮が血液を強く送り出すため血流の改善が期待できます。新陳代謝が向上され、脂肪燃焼に効果的なカラダ作りになります。また、水圧によるマッサージ効果・足の筋肉のポンプ機能を半活発化させることで、陸上運動では下肢運動が期待できます。



食事と寿命
戦のときなど外で食べることが多い武士達は、調理法や携帯食も工夫をしています。例えば、玄米をそのまま持ち歩き、布に包んだ玄米に、水を掛けた状態で土に埋め、その上で焚き火をすると玄米も焼き上がると言う調理法を使ってご飯を食べました。

現代のおにぎりのように握って焼いた玄米を、竹の皮で包んで持ち歩く屯食（どんじょく）も登場しています。身体が資本の武士にとって、体力を付けるために食事は大切でした。戦では食事に手間取っている暇はありません。公家や貴族達は白米をおかゆにしたり、姫飯（ひめいじ）と呼ばれる釜で炊いたやわらかいご飯を食べていました。運動不足のため贅沢病と言われた脚気（かつけ）にもなりやすく、不健康で早死にしていたのです。

そのため、この時代の平均寿命は24歳。乳幼児の多くは、医学の発展した昭和後期まで、長生きは難しく、鎌倉時代は災害が多く発生しました。武士は戦での死なども多く、食生活はあまり寿命と関係無かつたとも言えます。



We are Professional. ロータスクラブ加盟店

(株) 東海自動車

〒036-8061 青森県弘前市神田1-5-4
TEL: 0172-33-7700
FAX: 0172-32-7171
発行人: 福士 幹規

日曜・祝日も元気に営業中です!!

「め~コーヒーまだ飲みにきてね~人はえぐ来いへ~」

特典いっぱい「友の会」会員募集中です。

マイカーリースも好評受付中!!

営業時間 8:30~17:30

定休日: 第1・3・5の日曜日はお休み