



# ロータス東海の ちらしこ通信



2022年11月号

【頭の体操】今月のなぞなぞ】①ネコやサギでも負けないのに、ライオンだと負けてしまうものって何? ②都会のかエルと田舎のかエル、いつもクイズに正解できないのはどっち? ③見るだけで死んでしまう恐ろしい

## 今月のちよといい話 【応援してくれる人のために】

ある若いコメディアンがお笑いの劇団に入つて3ヶ月が過ぎた頃の話です。

劇団の演出家からお前はコメディアンには向いていないと言われてしまします。素直な性格も手伝つて、夢を諦めて劇団を辞める決心をします。そして座長である自分の師匠にその気持ちを報告しに行つたのです。

彼の報告を聞いた師匠。本当に辞めたいのか。その問いかけてみたから辞めたいんですけど、と正直な気持ちを答えます。すると、本当はお前辞めたくないんだな。と言うとその場からいなくなってしましました。しばらくして戻つてくると、お前、続けてろと一言。結局彼は劇団をやめないことになつたのです。

後日、自分に辞めてしまえと言つた演出家にあの日に何があつたのかを聞いてみました。そして師匠が演出家の所へ行き劇団を辞めなくて済むよう説得してくれたことを知

る。すると、本当に辞めたいんだな。彼は泣きながら涙ぐんでいた。お前、続けてろと一言。結局彼は劇団をやめることになつたのです。



援してくれる人がいたら生涯辞めるんじゃないぞ。彼は泣きながらどんなことがあってもコメディアンは辞めない。有名になって師匠に恩返しをすると言つたのです。

この時泣きながら恩返しを誓つた若者の名を萩本欽一と言います。あの欽ちゃんです。もしこの時誰も引き止める人がいなかつたら欽ちゃんはコメディアンになる夢を諦めています。

お母さんや家族の保健知識を向上させ、妊娠婦と乳児の健康状態を改善していく。母子健康手帳にはそんな知恵が詰まっています。

生まれる環境は誰も選ぶことができません。自分でどうしようもないことで、将来の制約を受ける、そんな不平等を克服するための、ひとつ取り組みです。



日本は、乳児死亡率が世界で一番低い国の一です。一生役買つているのが「母子健康手帳」。妊娠中及び出産時の母子の状態、子どもの成長・健康状況を、継続的に記録するための冊子です。予防接種や健診、成長のようすが一目でわかる、問題があつたときに早く発見し、対処することができます。

日本は政府開発援助（ODA）を活用して20年ほど前から、アジア・アフリカ諸国で母子健康手帳を広める国際協力を進めていました。

### 〈栄養不良〉

世界の5歳未満児の21.3%（1億4400万人）が日常的に栄養を十分に取れず、発育阻害の状態にあります。乳幼児期の栄養の不足は、身体だけでなく知能の発達も遅らせ、その影響は生涯にわたるものとなります。

開発途上国の多くの母さんと赤ちゃんが直面している問題にかかるデータ（産前・産後のケアの不足）妊娠・出産中の合併症が原因で死亡する女性は年間約29万5000人（1日808人）もいます。

## 人と地球と車にやさしい思いやりのSDGs 世界の赤ちゃんとお母さんを守る日本発祥の「母子健康手帳」

開発途上国の多くの母さんと赤ちゃんが直面している問題にかかるデータ（産前・産後のケアの不足）妊娠・出産中の合併症が原因で死亡する女性は年間約29万5000人（1日808人）もいます。

### 開発途上国のお母さんと赤ちゃんが直面している問題にかかるデータ

日本は、乳児死亡率が世界で一番低い国の一です。一生役買つているのが「母子健康手帳」。妊娠中及び出産時の母子の状態、子どもの成長・健康状況を、継続的に記録するための冊子です。予防接種や健診、成長のようすが一目でわかる、問題があつたときに早く発見し、対処することができます。

日本は政府開発援助（ODA）を活用して20年ほど前から、アジア・アフリカ諸国で母子健康手帳を広める国際協力を進めていました。

### 〈栄養不良〉

世界の5歳未満児の21.3%（1億4400万人）が日常的に栄養を十分に取れず、発育阻害の状態にあります。乳幼児期の栄養の不足は、身体だけでなく知能の発達も遅らせ、その影響は生涯にわたるものとなります。

## ちかちゃんの世界の有名レース

R A C ラリー  
世界ラリー選手権の最終戦となる  
ウェールズ・ラリー・オブ・グレート  
ブリテンは1997年までR A C ラリ  
ーと呼ばっていました。コースはウェー  
ルズを中心とした一般公道とロイヤル・  
フォレスト・ロードで、日本の国有林道  
を含む地方道に相当します。  
このラリーは毎年11月下旬に開催さ  
れることが多く、ヨーロッパのレース・  
シーズン終了直後ということもあります。  
昔から多くのサー・キット・ドライバー  
が参戦することでも知られています。  
モンテカルロラリーに次ぐ歴史を持つて  
いて、第1回は王立自動車クラブ  
(R A C) が主催し、R A C ラリーと  
して1932年に開催されました。そ  
の後戦時の中断などを経て、70回近  
くも開催される伝統のラリーです。定  
着し、晩秋に開催されていますが、こ  
の時期特有の悪天候、コースによって千  
変万化する滑りやすい路面など、世  
界ラリー選手権の最終戦として定  
められています。また、多くのチャンピオン  
決定のドラマが演じられてきました。



**【映画館のスクリーンで観るのが一番】** 映画館のスクリーンで観るのが一番であります。最近は動画配信サービスもあり、以前より簡単に自宅で映画を楽しめるようになりましたね。映画鑑賞を趣味とされている方は多いと思ふのですが、鑑賞した作品を記録しておくる、自分で「映画ノート」を作つてみていかがでしょう。実際に映画ノートを作つていている方が紹介されていました。コツをいくつかご紹ひします。

**【鑑賞日】**は思い出として書きます。【視聴方法】はどの動画配信サービスで視聴したのか、どの映画館で鑑賞したのかを書きます。再度鑑賞したいときには便利です。「放映時間」も見返したいときに便利です。【監督】と【キャスト】は、観たことのない映画を探すときに便利です。【評価】は、映画評価サイトで観られる作品を探して、いるとき、すくぐ見つかります。

**【映画館】**は、観たことのない映画を探すときに便利です。例えば2時間で観られる作品を探して、いるとき、すくぐ見つかります。



## まろちゃんの大人的趣味時間

## かどちゃんの鎌倉時代の生活文化

### 鎌倉時代の生活文化

#### 食事の変化

奈良・飛鳥時代から権力を握った、仏教の僧侶達。平安時代は、天皇も仏教に傾倒し、寺はより一層力をかけていました。その影響から、肉食も禁止令が度々出されていました。信心が、こつそり食べていたのです。肉食は一般的には禁じられていました。信心深い人であれば、やはり忌み嫌う食物であり、天皇が禁止令を出して、いたこともあって、公家や貴族、僧侶などは堂々と食べたいと言えなかつたのです。海のない京都は、畠も遠く、新鮮な魚介類や野菜はありません。そのため、公家や貴族達は塩で加工されたおかずを食べ、お肉も極力避けられていました。武士達も戦うために走ったり、長い距離を歩いたりしました。もちろん鎧や弓、槍、刀剣などの武具は重いため、まずは体力が必要となります。



We are Professional. ロータスクラブ加盟店

(株) 東海自動車

〒036-8061 青森県弘前市神田1-5-4  
TEL: 0172-33-7700  
FAX: 0172-32-7171

発行人: 福士 幹規

日曜・祝日も元気に営業中です!!  
「め~コーヒーまだ飲みにきてね~人  
はえぐ来いへ~」

特典いっぱい「友の会」会員募集中です。  
マイカーリースも好評受付中!!  
営業時間 8:30~17:30  
定休日: 第1・3・5の日曜日はお休み