



ロータス東海の ちいらしっこ通信



今月のちよつとい話

マイナスをプラスへ

マラソンランナー有森裕子選手や高橋尚子選手の名コーチとして知られている小出義雄氏。

そんな小出氏がよく言っていた言葉があるそうです。それは「せっかくと思え」

例えば有森選手が練習のしすぎで足を故障した時には次のように言いました。

「せっかく故障したんだから今しか出来ないことをやろう」
「せっかく神様が休めと言ってくれているんだからしつかり休もう」

こう伝えることで故障によって調整が遅れてしまうと焦る有森選手の心を落ち着かせて前向きにさせたのです。

この言葉によって有森選手は故障してしまった自分を責めることもなく、治療に専念できたのです。

小出さんはこうも言っています。「どんな状態の時でもせっかくと思えばいいんだよ。そうすれば全てが力になる」

このピンチの時にはせっかくと思えばいい理論。いろいろな場面でいくらかでも応用がで

ます。せっかく電車に間に合わなかったのだからホームで本を読む。せっかく風邪を引いたのだからゆっくり休んで溜まっていた録画を見よう。と様々な場面で使えるのです。

徳川家康は武田信玄との戦に敗れて命からがら城に逃げ帰った時、絵師を呼んで敗北した情けなさの頂点で顔をしかめている自分の姿を描かせたのだそうです。そして出来上がった絵は自分への戒めとして生涯ずっと大切に取っておいたのだとか。

せっかく戦に敗れたのだからこの悔しさを今後に役立てようというプラスの発想です。

マイナスの出来事が起こった時はせっかくと考えてプラスに転じてしまう。なかなか賢い考え方です。



ロータス祭り企画

さつぽろ雪まつり

さつぽろ雪まつりは、1950年に地元の中・高校生が6つの雪像を、大通公園に設置したことをきっかけに始まりました。

雪合戦や雪像展、カーニバル等を合わせて開催、5万人あまりの人出で予想以上の大人気でした。以後、札幌の冬の行事として市民に定着していくことになりました。1953年には、高さ15メートルの大雪像「昇天」がはじめて作られました。

1955年には自衛隊が参加し、大規模な雪像づくりに挑戦。

第十回開催時の1959年には、雪像制作に2500人を動員、はじめてテレビ、新聞でも紹介され、翌年からは本



州からの観光客も増えて大盛況となりました。

こうして、札幌の雪まつりから日本の雪まつりへと発展していききました。

1972年には、冬季オリンピックが札幌で開催、「ようこそ札幌へ」のテーマで、雪まつりは世界に知られるようになります。

1974年はオイルショックで試練の雪まつりとなりました。雪を運ぶトラックのガソリンが手に入らず、雪像の中にドラム缶を入れるなどして乗り切りました。

この年から国際雪像コンクールもスタートしました。

ロータスクラブはCO2削減に取組んでいます

ちかちゃん

B級グルメ王

日本のB級グルメ(石川県)

石川県は、世界農業遺産に認定された能登の里山里海をはじめ、雄大な加賀の白山など自然豊かな地域です。歴史的な街並みや優れた伝統工芸が今も大切に受け継がれており、身近な暮らしの中に加賀の歴史文化が息づいています。

北陸新幹線が開通して以来、石川県にはたくさんの方が訪れています。金沢駅は「世界で最も美しい駅」に選出され、多くの注目を集めています。

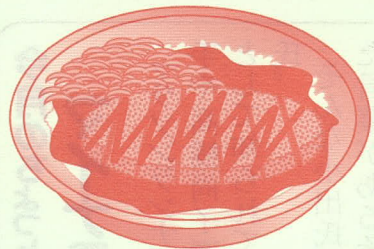
また、有名建築家が手掛けた美しい建築物などもあり、まちを歩くだけで心が弾みます。

ご当地グルメも見逃せません。加賀野菜、車麩、旬の魚介など金沢ならではの「金沢おでん」。

旬の魚介やブランド肉など奥能登産の食材をふんだんに使ったご当地井「能登井」。スパイシーでとろみのある濃厚なルーが人気の「金沢カレー」。

オムライスの上に

魚のフライをのせ、ケチャップとタルタルソースで味付けをしたボリウム満点の「ハントンライス」。安くて、ボリウム満点の地元で愛されるご当地グルメです。



まりちゃん

日本の固有種たち

代表的な海洋島である小笠原諸島は過去数百万年にわたって、他地域から隔離されてきたため独自の進化を遂げて、多数の固有種が生息・分布しています。樹木では112種の内、71%が固有種か固有亜種です。また、昆虫類では800種の内、31%が、陸産貝類は90種の内、94%がそれぞれ固有種です。この様なことから、2011年にユネスコの自然遺産に登録されました。

東洋のガラパゴスと言われる東京都

小笠原村母島に生息している特別天然記念物のメグロは、世界中で日本にのみ生息している、メジロ科メグロ属に属する小鳥です。父島に生息していたコジマメグロはすでに絶滅しています。

メグロは本来、森林の中に生息する小鳥です。雑食性で、木の实、昆虫などを食べますが、パイアの実は大好きなようです。ジャングルの中のこずえに巣を作り、2〜4個の卵を産みます。小さい鳥は通常多くの卵を産みますが、

外敵の少ない小笠原では卵を多く産まないように進化したと考えられています。そして、メグロは島から島への移動をしませんので、島ごとに個体群の分化が進むことになります。なお、19

世紀までは、メグロは小笠原唯一の「メジロ」でしたが、20世紀の初めにヒトが持ち込んだいわゆる普通のメジロが野生化し、今では小笠原の優占種になってしまいました。

ともちゃん

懐かしい遊び

かるた

家族や親戚と一緒に楽しむ遊びにカルタや百人一首がありますね。一言でカルタと言っても定番のいろはカルタや歌カルタなど様々となっています。

一人が札を読んで、他の人はそれに対応した札を取ってその枚数を競うと言うシンプルな遊びです。カルタと言う名称はポルトガル語が由来となっておりカード→カルタと変化したものなのです。

起源となったものについては様々な説が存在しています。その中でも有名な説は2つあり1つは「貝覆い」と言う貴族間で流行っていた遊びです。

雄貝と雌貝に分けて、その貝の模様から片方を探すと言うカルタと言うよりは神経衰弱に近いものでした。

もう一つは、渡来してきたポルトガルの宣教師によって伝えられたと言うもので「南蛮カルタ」と呼ばれています。これが貝覆いに影響を与えて、現在のようになったという説です。

現在までの間

に、カードと言う性質上賭け事に使用される事も少なくなかった為に何度か禁止命令が出されてきたこともあるようです。



We are Professional. ロータスクラブ加盟店

(株) 東海自動車

〒036-8061 青森県弘前市神田1-5-4

TEL: 0172-33-7700

FAX: 0172-32-7171

発行人: 福士 幹規

第2・4日曜日・祝日も元気に営業中です!!

「め〜コーヒーまだ飲みに来てね〜人はえぐ来いへ〜」

特典いっぱい「友の会」会員募集中です。

マイカーリースも好評受付中!!

営業時間 8:30 ~ 17:30

定休日:第1・3・5の日曜日はお休み