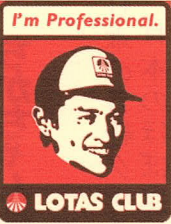


ロータス東海の ちいらしっこ通信



今月のちよつこい話

母子健康手帳ってマジ凄い

高校入学直後、自立のための最初のミッションとして、学校に出す「健康調査書」の記入するよう母に言われた。これさえあれば書けると渡されたのが「母子健康手帳」だ。

私が生まれた日付、体重と身長、出産の状態など様々な情報が記録され、生後の記録、予防接種、かかった病気が、この一冊で分かるのである。母子健康手帳は、母子保健法に基づき交付され、妊娠・出産の状況や乳児の発育状態などを記録するものだ。人間の記憶は曖昧なので、病気の予防接種の履歴を手帳に残すのはとても有効だし、誰にでもわかる仕組みになっているのが素晴らしい。

日本は乳児死亡率が最も低い国である。試行錯誤を繰り返して、子どもたちの為になる制度や、使い勝手の良い手帳を作ってきた人々の情熱が、この国の赤ちゃんを守ってきたことを数値が証明している。



日本はこの素晴らしい手帳を、既に世界三十以上の国に、バトンパスしている。JICAのプロジェクトで、二〇三〇年、SDGsの全ての国の五歳以下の死亡率を千分の二十五以下まで減らすツールとして、この手帳を役立てようとしているのだ。

私も、母に自分の手帳を、バトンタッチされた。いつか私を手帳をつける予行演習のためだ。母から手渡された手帳は、ほんのりとあたたかく、赤ちゃんを守ろうと、記録をつけてくれた人々の愛情であふれていた。「母子健康手帳ってマジ凄い！」

ロータス祭りクラブ

田川コールマイニングフェスティバル



”炭坑節の発祥の地“が誇る、文化や歴史を体感できる2日間。2006年から毎年11月の第1日曜日とその前日の土曜日に行われ、今年で14回目を迎えます。

夜は、「二本煙突」と地底から人や石炭などを運ぶために使われていた「竪坑槽（たてこうやぐら）」がライトアップ。初日の夜は、「キャンドルナイト」により、幻想的な雰囲気浸ることが出来ます。

炭坑節は町の発展に伴い、炭坑労働の中で生まれていた仕事唄が宴席に持ち込まれ、やがて花柳界で二味線の伴奏がつき、座敷唄として歌われるようになったもの。大正から

昭和初期にかけて筑豊の炭坑主たちが博多、小倉などの料亭で豪遊することもあり、宴席では欠かせぬ唄として、ラジオを通じて全国に広まりました。この音源は地元出身の歌手、赤坂小梅さんが最初にレコードを吹き込んだものであったことから炭坑節発祥の地と言われています。

最終日に行われる「炭坑節総踊り」は、炭坑節に歌われる「香春岳」「二本煙突」「竪坑槽」を背景に約1万人が参加。本場の炭坑節を体感しに出掛けてみては。

ロータスクラブはCO2削減に取組んでいます
Fun Share

①頭の体操「今月のちよつこい話」②「日本を動かすべし」の力がある関取の名前は？③そうめんを食べる時になにもつけない地方があります。どこでしょう？④「炭坑節の子ども」に買い物を頼んだら何を買ってくる？⑤「ロータス祭りクラブ」の由来は？⑥「二本煙突」とは何？⑦「竪坑槽」とは何？⑧「香春岳」とは何？⑨「炭坑節」の由来は？⑩「炭坑節」の発祥の地はどこ？

ちかちゃん

B級グルメ王

日本のB級グルメ(岐阜県)

日本のほぼ真ん中に位置する岐阜県は、飛騨高山の風情ある街並みなど、古くからの伝統が今も息づく歴史深いところです。東西の都市部からのアクセスに優れているので、近年は移住先としても注目されているそうです。

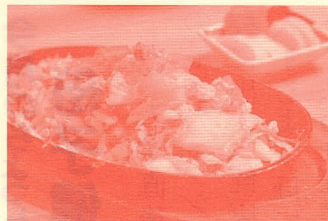
岐阜県には長良川をはじめ、県内全域に清流が流れており、北部には北アルプスの山々が連なっています。

夏は、ラフティングやキャンプ、冬はスキーやスノーボードと大自然を舞台にしたアクティビティが気軽に楽しめます。

そんな岐阜県では、ご当地おつまみの定番として有名な「漬物ステーキ」。地元では親しみを込めて「漬けステーキ」と呼ばれています。

白菜などの漬物をアツアツの鉄板の上で焼き、卵でとじた飛騨地方の家庭料理です。鯉節や七味唐辛子をかけると抜群の美味しさ。各店舗によって、ごま油の風味を強くしたり、バターを隠し味にしたり、地元野菜をたっぷり使ったり、人気の一品です。

ぜひ、飛騨の居酒屋で「熱燗と漬けてステーキ」と注文してみてください。



まりちゃん

日本の固有種たち

ヤマネ(ニホンヤマネ)は一属一種の固有種です。ヤマネのなかまはアジアではほぼ絶滅し、日本にすむのは、取り残された「遺存種」とよばれるこの1種だけです。また、姿も生態も、数百年前の祖先に近い「生きた化石」ともよばれています。およそ半年間も飲まず食わずで冬眠する姿から、「コオリネズミ」「ナマケネズミ」などと地方ごとのよび名もあります。

一方、冬眠をしないのがニホンリスです。筋肉の発達した後ろあしで幹をけつて樹上を自由に動き、ジャンプも得意で、地上もよく走りまわります。おもに早朝と午後のおそい時間に活動し、夜は樹上にこしらえた巣で眠ります。食べものは木の実のほか、キノコや果実、若葉、木の皮などです。冬眠はせず、秋になると食べものを貯える「貯食」を行います。木の実を地面に浅くうめたり、木の枝の又にはさんだりしておき、いざ冬になると、においと記憶をたどって探しますが、別のリスが貯えたものでも、見つけたらおかまいなしに食べます。台湾に分布するタイワンリスが日本で野性化し、ニホンリスの生息場所をうばう問題が起きています。中国地方以西で生息数がかなり減っており、九州と淡路島では絶滅したかもしれないといわれています。

ともちゃん

懐かしい遊び

独楽

独楽は円錐形をしている独楽の胴にキツく紐を巻き付け、それをほどここで生じる力を利用して回転させる遊び。小さい独楽は紐を巻き付けず指で回して遊ぶのが一般的です。

独楽がいつどこで、どのように発明されたのかについては、今のところはつきりとはわかっていません。日本に限らず、世界中で独楽に似たおもちゃが発掘されており、世界最古の独楽は紀元前20000〜14000年頃、エジプトから出土した木製の円錐型をした独楽だとされています。

日本最古の独楽は、6世紀頃のものだとされ「ぶちゴマ」の出土が確認されています。ぶちゴマとはムチのようなもので独楽を叩いて回す昔の遊びです。

円錐形の木製独楽も奈良県の藤原宮跡や平城京跡などから発掘されていて、それぞれ7〜10世紀頃に遊ばれていたものだと推測されています。

独楽には「ひねり独楽」や、「投げ独楽」、「糸巻き独楽」など遊び方はさまざまです。シンプルで面白いというこゝとで日本だけではなく世界からも人気があります。



We are Professional. ロータスクラブ加盟店

(株) 東海自動車

〒036-8061 青森県弘前市神田1-5-4

TEL: 0172-33-7700

FAX: 0172-32-7171

発行人: 福士 幹規

第2・4日曜日・祝日も元気に営業中です!!

「め〜コーヒーまだ飲みに来てね〜人はえぐ来いへ〜」

特典いっぱい「友の会」会員募集中です。

マイカーリースも好評受付中!!

営業時間 8:30 ~ 17:30

定休日:第1・3・5の日曜日はお休み