

I'm Professional.



# ロータス東海の ちいらしっこ通信



2024年5月号

## 今月のちいらしっこ通信

### 成功者の習慣とは

【頭の体操】今月のなぜなぜ①「マクドナルド」に共通する目標ってなあに？ ②「毛を抜く」と伝が「ちやうもの」ってなあに？ ③「牛」は牛でも気品の高い牛ってなあに？ ④「貝」は貝でも世話好きを買って

世界最大級のファストフードチェーン、マクドナルド。その創業者がレイ・クロックです。創業のきっかけは1954年、彼がまだミルクシェイク用ミキサーのセールスマンだった52歳の時に、偶然マクドナルド兄弟が経営するレストランにミキサーを売ろうと立ち寄ったことでした。

メニューはハンバーガーとチーズバーガー。そして、付け合せのフライドポテトだけ。お皿もなく紙に包んで渡すだけでした。これを見たクロックは、このシステムは業界を制すると直感で確信しました。

早速 マクドナルド兄弟にシステムそのものを売ってはどうかとフランチャイズ化を持ちかけたのです。クロックからの提案に初めは渋った兄弟でしたがフランチャイズ化を承諾しました。翌年にはアメリカカリフォルニア州のサンバーナーディーノにマクドナルドの第1号店がオープンしました。

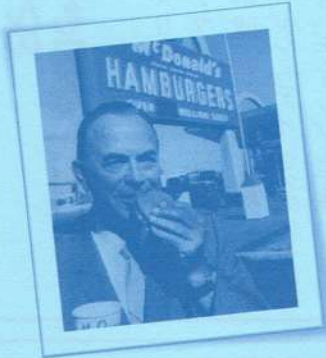
クロックの見立て通り店舗は大人気となり、兄弟の名を冠するマクドナルドは飛躍的な

成長を遂げ、世界的なファストフードチェーンとなったのです。

大成功を収めたレイ・クロックですがストレス解消法として大いに役立った習慣があったそうです。

まず頭の中に黒板をイメージします。黒板はメッセージを埋め尽くされていて、黒板消しを持った手がそれを端からきれいに消していきます。消す途中で新たな雑念が生まれたら大きくなる前にそれも消し去り、頭の中を空っぽにしてリラックスして眠りにつくそうです。

皆さんは、日々のストレスを早いうちに解消しているでしょうか。ストレスなんて溜め込んでもいいことは一つもありません。



## ロータス昭和クラブ チョーク



昭和の時代には当たり前だったのに今では見なくなってしまう装備が数多くあります。このコーナーではそんな装備を振り返ってみます。

「チョーク」といっても、黒板に文字を書くチョークではありません。自動車のチョークは、エンジンにガソリンと空気を送り込む管にある弁のこと。運転席には、チョークを操作するためのレバーが付いています。このチョークのレバーを引くと、エンジンが吸入する空気の量が減り、ガソリンの比率が高まってエンジンがかかりやすくなります。

チョークを引くのは、おもに冬の寒い日にエンジンをかける

時と、エンジンを暖める「暖機」の時。暖機をしないで走りだすと、エンストを起こしやすくなります。そこで発車の前にしばらくチョークを引いた状態でエンジンを回していたのです。現在のエンジンではガソリンと空気の配合をコンピュータで制御するので、チョークレバーが搭載されることはなくなりました。ちなみに、チョークを引いたまま走ると、燃費が悪くなります。マフラーから黒い排気ガスが大量に出るので、後ろの車がクラクションを鳴らして教えてくれたものでした。

ロータスクラブはCO2削減に取り組んでいます





## わかちちゃんの

### 世界の調味料

オイスターソースは中国料理の一部として誕生しました。その歴史は17世紀初頭までさかのぼります。中国の広東省の一番の漁場で盛んに獲れたカキを塩蔵し、こめなどと一緒に、真つ黒な糖蜜をしいた穴に、5ヶ月以上漬け込み、オイスターコンソメを抽出。新鮮なカキをよく洗い、汚れを取り除きます。カキは塩蔵することで旨みを引き出し、甘みを作り出すことができます。一方、すりごまやオイスターソースには醤油や砂糖などの調味料が含まれます。カキを塩蔵した後、オイスターソースの原料である醤油や砂糖と一緒に漬け込みます。これにより、カキの旨みが調味料に移り、オイスターソースの味が形成されます。調味料とカキを一緒に鍋に入れ、弱火で煮詰めます。この過程で、水分が蒸発し、濃厚なオイスターソースが作られます。完成したオイスターソースは、ろ紙や布で濾すことで不純物を取り除き、清潔な状態で瓶詰めされます。冷暗所に保存することで長期間保存することが可能です。



オイスターソースは、中国料理だけでなく世界中で広く使われる調味料です。香り豊かで濃厚な味わい特徴であり、炒め物や煮物など様々な料理に使われます。また、オイスターソースをベースに独自のバリエーションが作られ、地域や料理の好みに合わせて様々なフレーバー

## まりこちゃんの

### 君も日本代表に!?

ヘデイス

ヘデイスは、2006年、ドイツの大学生だったレネ・ウエグナーが発案した新スポーツ。卓球台をはさみ、直径15.9cmの専用ボールをヘディングのみで打ち合う、いわばヘディング卓球です。ルールも卓球とほぼ同じで、一般的な卓球台と専用ボールさえあればすぐに始められるシンプルさと、全身を使ってボールを打ち返すダイナミックな競技性が人気となり、ヨーロッパを中心に競技人口を増やしています。

さらに、ブンデスリーガのプロサッカーチームが練習に採り入れている他、大学などで体育の授業のプログラムにも採用されています。

老若男女・運動能力を問わず参加でき、広いスペースや新たな設備の導入も不要であることから、自治体・企業などからも注目されています。

発案者のレネさんによると、このアイデアを思いついたのはサッカーをしようとしてグラウンドに行ったところ、すでに混雑していたので、そばにあった卓球台を使いプレーしたことがきっかけだったそうです。



## ちかちゃんの

### 平安時代の暮らし

お香

平安時代に栄えた文化はたくさんありますが、その中でも、特に平安貴族達に愛されていた文化はお香です。当時は毎日風呂に入る風習がなかったため、消臭目的で利用されていたと考えられます。

また、平安時代の貴族社会では、お香が一般的な贈り物や嗜好品として流行しました。お香は香木や香料を組み合わせて作られ、燃やして香りを楽しむためのものです。貴族たちは香りに対する繊細な感覚を持ち、お香を贈り物や特別な場面で使用することが一般的でした。お香は贈答品としても重要であり、貴族同士の交流や歓迎の場で贈られました。また、貴族たちは香りを楽しむだけでなく、香りの効能や心身の浄化にも注目していました。

特に仏教の修行や禅の実践において、お香は重要な役割を果たしました。お香の香りは心を鎮め、精神を集中させる効果があり、修行の助けとされました。平安時代の貴族社会では、お香は高貴な趣味や品位の象徴として重要視され、香りを通じた感性の饗宴が行われました。



We are Professional. ロータスクラブ加盟店

## (株) 東海自動車

〒036-8061 青森県弘前市神田1-5-4

TEL: 0172-33-7700

FAX: 0172-32-7171

発行人: 福士 幹規

第2・4日曜日・祝日も元気に営業中です!!

「め〜コーヒーまだ飲みにきてね〜  
はえぐ来いへ〜」

特典いっぱい「友の会」会員募集中です。

マイカーリースも好評受付中!!

営業時間 8:30~17:30

定休日: 第1・3・5の日曜日はお休み