



# ロータス東海の ちいらしっこ通信



2024年11月号

## 今月のちよこい話

### 人間の力は出し切れないと増えない

とにかくラグビーに夢中になつていたので、山口良治先生のいる伏見に入ったんです。正直言って一年の時は、練習がいやでいやで辞めようかと思つていました。やっぱりきつかったです。

五月ぐらいになると、自信をなくして体調を崩してしまいました。先生に相談に行ったら、休ませてくれました。

おかげで、なんで自分はここへ来たのかと原点に返つて自分を見つめ直す時間を持つて、もう一度立ち向かおうという気になりました。

立ち直るまでかかったのは、ほんの二、三日でした。その間に、一気にパツと変わったんです。いい具合に波に乗ることができて、チームも強くなり、二年で初めて全国大会でベスト8入りし、キャプテンを務めた三年で一気に日本一になつたんです。まだ十分な実力がないところから、短期間のうちに上り詰めて、端から端まで経験できたのが非常によかったですね。

山口監督の指導は厳しかったですね。印象に残っているのは、よく人間の力の話をして

くださつていたことです。

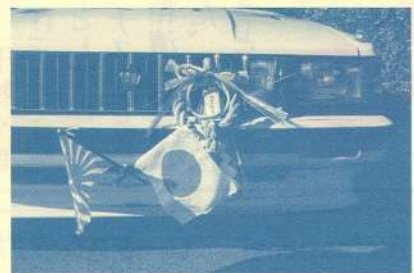
僕らが三年の頃にはすごく強いチームになつていて、どことやっても勝つていました。前半で点差が四、五十点開いたりするので、つい手を抜いたり、気を抜いたりするんですが、それでも余裕で勝つてしまふ。すると先生は、えらい怒るわけですよ。「なめてんのか!」と。そしてこんな話をよくされたんです。

人間の力は、全部出し切らないと増えない。だから、余すことなく使わなければいけないのだと。いま10ある力を全部出し切ったら、10・001ぐらいになる。次の試合でその10・001を全部出したら10・002というふうに力が増えていく。出し切らずに溜めたら逆に減つてしまふんだと。そして最後の締めくくりに、「それがお金と違うところだ」と。平尾誠二(致知2005年6月号より)



## ロータス昭和クラブ

### しめ縄・ビーズシートカバー・道路地図



昭和の時代には当たり前だったのに今では見なくなつてしまった装備が数多くあります。このコーナーではそんな装備を振り返ってみます。

#### ★しめ縄

以前はお正月になると、どの車も注連縄を車の前につけてラジエーターグリルにつけていました。その頃は自動車は一家に一台の割合でしたので、家と同じように大切にされていました。

#### ★木製のビーズシートカバー

車にシートカバーをつける方も多いと思いますが、直径1cmくらいの木製ビーズを編んだシートカバーをご存じの

方も多いのではないのでしょうか？

ツボ押し効果があるのかなのかという感じですが、夏は体がべったり椅子につかないので、エアコンの冷気が背中側まで回ることができて涼しく感じました。最近あまり見なくなってきました。

#### ★道路地図

ナビがない頃のお話ですが、ほとんどの方が道路地図を車に乗せていました。車を道のわきに止めて地図を眺めている風景をよく目にしました。コンビニにも雑誌コーナーに道路地図を置いてありました。

## わかちちゃんの

### 世界の調味料

塩は歴史的に重要な商品であり、食品調味料や保存食、加工食品、化学工業などさまざまな用途で使われてきました。

ヒマラヤピンクソルトは、ヒマラヤ山脈の近くにある塩鉱床から採掘される塩です。ピンク色の特徴的な色合いは、微量の鉱物によるもので、健康成分とともに人気が定着しました。バスソルトや調理にも利用されます。

海塩は、海水を蒸発させて得られる塩です。地中海地域や日本、ハワイなど多くの地域で生産されています。風味豊かな塩として知られ、様々な料理に使われます。フルーレ・ド・セルやマルデ・ド・シャンなど、特定の海域で採れる高級海塩もあります。日本では「しお」と呼ばれ、古くから海水を利用して塩を生産してきました。海水を引き入れ、風や太陽の力で蒸発させる方法が使われています。普段の料理はもちろんです。塩辛や梅干しなどの保存食にも欠かせない調味料です。

岩塩は、地下の塩鉱床から採掘される塩で、アメリカの塩坑やポーランドのヴェイリチュカ塩坑などが有名です。塩坑内部の塩の層を利用した観光地としても知られています。アメリカ合衆国やカナダ、ドイツなどの一部の地域に存在する大規模な岩塩鉱床を岩塩ドームといい、これらの塩鉱床は産業用途に広く利用されており、食品の加工や化学工業などに使用されています。



## まりこちゃんの

### 君も日本代表に!?

チュックボール

チュックボールは1970年スイスのハーマン・ブランド博士が「チームゲームの科学的批判」という論文を発表し、それを具体化した妨害のない、怪我のないスポーツとして誕生しました。日本では1981年に日本チュックボール協会が設立されました。

チュックボールは弾力のあるネットに、ボールをシュートしあうゲームで、ハンドボールによく似たスポーツです。シュートをしただけでは得点にならず、ネットからはね返ったボールを、守備側がダイレクトにキャッチしなければいけません。

キャッチに失敗すれば、シュート側の得点となります。ボールのパス、キャッチ、シュートのあり方は、ハンドボールに似ていますが、ドリブルはありません。また、パスカットなど、相手チームの妨害行為をすべて禁じているためハードな接触プレーなく楽しむことができます。

妨害行為が全くないので、ゲームはシュートとキャッチの攻防に集約されます。そのため「チュックボールは予測のゲームである」と言われています。



## ちかちゃんの

### 平安時代の暮らし

庶民の食文化

平安時代の庶民の食文化は、質素でシンプルなものでした。彼らは主に穀物や野菜を中心とした食事を摂りました。

例えば、庶民の食卓に白米が上がることはめったにありませんでした。このため、庶民の主食は「麦類」や「アワ」「キビ」などの雑穀が中心で、腹持ちを良くするために粥状にしてかさ増しして食べるなどの工夫をしていたようです。また、食事の回数は1日2回が基本で、朝と夕方しか食事を摂っていませんでした。ただし、下級官吏や大工などは、昼間に「硯水」(けんすい)と呼ばれる簡単な間食を摂っていたと言われています。

基本的に、米粥と汁物、干物や野菜の和え物などが並ぶ一汁三菜であったとされています。副食としては、ウリやネギ、ごぼう、フキ、ナス、せりなど、野菜や穀物が多く、粕漬、酢漬けにして食べていました。また、麺類が伝来し、麦を使った現在のうどんのような物が食べられていたと言われています。庶民の食文化は、節約しながらも豊かな食事を楽しみました。



We are Professional. ロータスクラブ加盟店

## (株) 東海自動車

〒036-8061 青森県弘前市神田1-5-4

TEL: 0172-33-7700

FAX: 0172-32-7171

発行人: 福士 幹規

第2・4日曜日・祝日も元気に営業中です!!

「め〜コーヒーまだ飲みに来てね〜人はえぐ来いへ〜」

特典いっぱい「友の会」会員募集中です。

マイカーリースも好評受付中!!

営業時間 8:30~17:30

定休日: 第1・3・5の日曜日はお休み



# ロータス東海の ちいらしっこ通信



## 今月のちいらしっこ

### 人間の力は出し切れないと増えない

とにかくラグビーに夢中になつていたので、山口良治先生  
のいる伏見に入ったんです。  
正直言って一年の時は、練習  
がいやでいやで辞めようか  
と思つていました。やっぱりき  
つかったです。

五月ぐらいいになると、自信  
をなくして体調を崩してしま  
いました。先生に相談しに行つ  
たら、休ませてくれました。

おかげで、なんで自分はこ  
こへ来たのかと原点に返つて自  
分を見つめ直す時間を持って  
て、もう一度立ち向かおうと  
いう気になりました。

立ち直るまでかかったのは、  
ほんの二、三日でした。その間  
に、一気にパツと変わったん  
です。いい具合に波に乗ること  
ができて、チームも強くなり、  
二年で初めて全国大会でベス  
ト8入りし、キャプテンを務め  
た三年で一気に日本一になつ  
たんです。まだ十分な実力が  
ないところから、短期間のう  
ちに上り詰めて、端から端ま  
で経験できたのが非常によ  
かったですね。

山口監督の指導は厳しかつ  
たですね。印象に残っているの  
は、よく人間の力の話をして

くださつていたことです。

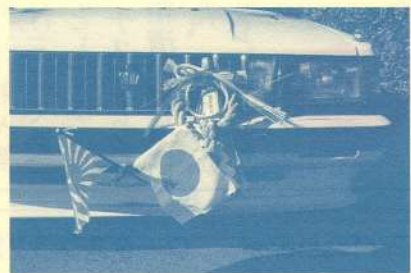
僕らが三年の頃にはすごく  
強いチームになつていて、どこ  
とやっても勝つていました。前  
半で点差が四、五十点開いた  
りするので、つい手を抜いた  
り、気を抜いたりするんです  
が、それでも余裕で勝つてしま  
う。すると先生は、えらい怒  
るわけです。「なめてんのか  
か！」と。そしてこんな話をよ  
くされたんです。

人間の力は、全部出し切ら  
ないと増えない。だから、余す  
ことなく使わなければいけな  
いのだと。いま10ある力を全部  
出し切つたら、10・001ぐらいに  
なる。次の試合でその10・001を  
全部出したら10・002というふ  
うに力が増えていく。出し切  
らずに溜めたら逆に減つてし  
まうんだと。そして最後の締  
めくくり、「それがお金と違  
うところだ」と。平尾誠二（致  
知2005年6月号より）



## ロータス昭和クラブ

### しめ縄・ビーズシートカバー！道路地図



昭和の時代には当たり前前  
だったのに今では見なくなつて  
しまった装備が数多くありま  
す。このコーナーではそんな装  
備を振り返ってみます。

#### ★しめ縄

以前はお正月になると、ど  
の車も注連縄を車の前にある  
ラジエーターグリルにつけてい  
ました。その頃は自動車は一  
家に一台の割合でしたので、  
家と同じように大切にされて  
いました。

#### ★木製のビーズシートカバー

車にシートカバーをつける  
方も多いと思いますが、直径  
1 cm くらいのも木製ビーズを編  
んだシートカバーをご存じの

方も多いのではないでしょ  
うか？

ツボ押し効果があるのかな  
いのかという感じですが、夏は  
体がべったり椅子につかないの  
で、エアコンの冷気が背中側ま  
で回ることができて涼しく感  
じました。最近あまり見なく  
なつてきました。

#### ★道路地図

ナビがない頃のお話ですが、  
ほとんどの方が道路地図を車  
に乗せていました。車を道のわ  
きに止めて地図を眺めている  
風景をよく目にしまし  
た。コンビニにも雑誌  
コーナーに道路地  
図を置いてあり  
ました。

ロータスクラブはCO2削減  
に取り組んでいます

